

## HORAIRES PLAGES MUNICIPALES DE THONON DU LUNDI 4 VENDREDI AU 15 SEPTEMBRE 2023

AVENIR RELEVE	AVENIR COMPETITION	MASTERS
Mercredi 9h30 - 10h30	Lundi 17h15 - 18h15	Lundi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
Vendredi 17h15 - 18h	Mercredi 10h30 - 12h	Lundi 19h30 - 20h30 Interm
	Jeudi 17h15 - 18h15	Mardi 12h30 - 13h30 Interm
		Mercredi 19h30 - 20h30 Interm/Confirm
AVENIR PRE-COMPETITION	COMPETITION COLLEGE	Mercredi 19h30 - 20h30 Compét
Mardi 17h15 - 18h15	Mardi 18h15 - 19h45	Jeudi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
Mercredi 9h30 - 10h30	Mercredi 15h - 17h	Jeudi 19h30 - 20h30 Compét/Confirm
ou Mercredi 10h30 - 11h30	Jeudi 17h30 - 19h30	Vendredi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
	Vendredi 17h30-19h30	
PERF+ COLLEGE	COMPETITION LYCEE	
Mercredi 14h -15h	Lundi 18h - 20h	
	Mercredi 17h30-19h30	
PERF+ LYCEE	Jeudi 18h - 20h	
Mercredi 18h30-19h30	Vendredi 17h30-19h30	

**Pour Rappel :** Merci de venir une dizaine de minutes avant pour une entrée groupée et être ainsi en maillot au bord du bassin à l'horaire indiqué.

Il est impératif que chaque nageur soit muni de sa carte du CNT sans quoi l'entrée à la piscine ne sera pas acceptée. La carte du club est valable uniquement pour les séances d'entraînement et ne donne en aucun cas accès à l'établissement en dehors de celles-ci.

Pour les nageurs de 10 ans et moins, il est demandé aux parents d'accompagner leurs enfants aux vestiaires pour les aider à se changer et de venir les récupérer en fin de séance. Il est rappelé qu'il est de la responsabilité des parents d'emmener leur enfant mineur jusqu'au bord du bassin pour les confier à l'entraîneur et de venir les récupérer en bord de bassin en fin de séances. Il est demandé d'évacuer les douches et vestiaires dans un maximum de 10 minutes après la fin de l'entraînement.

**HORAIRES CITÉ DE L'EAU**  
**DU LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023 AU SAMEDI 13 AVRIL 2024**

<b>AVENIR RELEVE</b>	<b>AVENIR COMPETITION</b>	<b>MASTERS</b>
Mercredi 9h30 - 10h30	Lundi 17h15 - 18h15	Lundi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
Vendredi 17h15 - 18h	Mercredi 10h30 - 12h	Lundi 19h45 - 20h45 Interm
	Jeudi 17h15 - 18h15	Mardi 12h30 - 13h30 Interm
<b>AVENIR PRE-COMPETITION</b>	Samedi 10h30 - 12h	Mercredi 19h45 - 20h45 Interm/Confirm
Mardi 17h15 - 18h15		Mercredi 19h30 - 20h45 Compétition
Mercredi 9h30 - 10h30	<b>COMPETITION COLLEGE</b>	Jeudi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
ou Mercredi 10h30 - 11h30	Mardi 18h15 - 19h45	Jeudi 19h45 - 20h45 Compét/Confirm
Samedi 9h30 - 10h30	Mercredi 15h - 16h45	Vendredi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
	Jeudi 18h15 - 19h45	Samedi 8h30 - 9h30 Intermédiaire
	Vendredi 18h - 20h	Samedi 8h30 - 10h Confirmé
<b>PERF+ COLLEGE</b>	Samedi 10h30 - 12h	Samedi 8h30 - 10h30 Compétition
Mercredi 14h -15h		
Samedi 8h30 - 9h30	<b>COMPETITION LYCEE</b>	
	Lundi 18h15 - 19h45	<b>LOISIR COLLEGE</b>
<b>PERF+ LYCEE</b>	Mercredi 16h45-18h45	Samedi 8h30 - 9h30
Mercredi 18h45-19h45	Jeudi 18h15 - 19h45	
Samedi 8h30 - 9h30	Vendredi 18h - 20h	<b>LOISIR LYCEE</b>
ou 8h30-10h	Samedi 8h30 - 10h30	Samedi 8h30 - 10h

**Pour Rappel :** Merci de venir une dizaine de minutes avant pour une entrée groupée et être ainsi en maillot au bord du bassin à l'horaire indiqué.

Il est impératif que chaque nageur soit muni de sa carte du CNT sans quoi l'entrée à la piscine ne sera pas acceptée. La carte du club est valable uniquement pour les séances d'entraînement et ne donne en aucun cas accès à l'établissement en dehors de celles-ci.

Pour les nageurs de 10 ans et moins, il est demandé aux parents d'accompagner leurs enfants aux vestiaires pour les aider à se changer et de venir les récupérer en fin de séance. Il est rappelé qu'il est de la responsabilité des parents d'emmener leur enfant mineur jusqu'au bord du bassin pour les confier à l'entraîneur et de venir les récupérer en bord de bassin en fin de séances. Il est demandé d'évacuer les douches et vestiaires dans un maximum de 10 minutes après la fin de l'entraînement.

**Pas d'entraînements pendant les vacances scolaires et les jours fériés. Fermeture :** La Cité de l'Eau sera fermée pour vidange du 18 au 25 décembre 2023 inclus.



**HORAIRES PLAGE MUNICIPALE DE THONON  
DU LUNDI 29 AVRIL AU VENDREDI 5 JUILLET 2024**

<b>AVENIR RELEVE</b>	<b>AVENIR COMPETITION</b>	<b>MASTERS</b>
Mercredi 9h30 - 10h30	Lundi 17h15 - 18h15	Lundi 12h30 - 13h30 Compét/Confirm
Vendredi 17h15 - 18h	Mercredi 10h30 - 12h	Lundi 19h30 - 20h30
	Jeudi 17h15 - 18h15	Mardi 12h30 - 13h30
<b>AVENIR PRE-COMPETITION</b>	Samedi 10h30 - 12h	Mercredi 19h30 - 20h30
Mardi 17h15 - 18h15		Jeudi 12h30 - 13h30
Mercredi 9h30 - 10h30	<b>COMPETITION COLLEGE</b>	Jeudi 19h30 - 20h30
ou Mercredi 10h30 - 11h30	Mardi 18h15 - 19h45	Vendredi 12h30 - 13h30
Samedi 9h30 - 10h30	Mercredi 15h - 17h	Samedi 8h30 - 9h30 Intermédiaire
	Jeudi 18h15 - 19h45	Samedi 8h30 - 10h Confirmé
	Vendredi 18h - 20h	Samedi 8h30 - 10h30 Compétition
<b>PERF+ COLLEGE</b>	Samedi 10h30 - 12h	
Mercredi 14h -15h		
Samedi 8h30 - 9h30	<b>COMPETITION LYCEE</b>	
	Lundi 18h15 - 19h45	<b>LOISIR COLLEGE</b>
<b>PERF+ LYCEE</b>	Mercredi 17h30-19h30	Samedi 8h30 - 9h30
Mercredi 18h30-19h30	Jeudi 18h15 - 19h45	
Samedi 8h30 - 9h30	Vendredi 18h - 20h	<b>LOISIR LYCEE</b>
	Samedi 8h30 - 10h30	Samedi 8h30 - 9h30

**Pour Rappel :** Merci de venir une dizaine de minutes avant pour une entrée groupée et être ainsi en maillot au bord du bassin à l'horaire indiqué.

Il est impératif que chaque nageur soit muni de sa carte du CNT sans quoi l'entrée à la piscine ne sera pas acceptée. La carte du club est valable uniquement pour les séances d'entraînement et ne donne en aucun cas accès à l'établissement en dehors de celles-ci.

Pour les nageurs de 10 ans et moins, il est demandé aux parents d'accompagner leurs enfants aux vestiaires pour les aider à se changer et de venir les récupérer en fin de séance. Il est rappelé qu'il